



## PRESS RELEASE

De 5 a 10 de dezembro

# Piscinas de Óbidos dinamizam Semana do Amigo

A Semana do Amigo está em destaque nas Piscinas Municipais de Óbidos (PMO) até 10 de dezembro de 2016.

Durante estes dias, os adultos utentes das Piscinas podem trazer um amigo a participar na sua aula (não se aplica à Hidroterapia). O amigo deverá ser da mesma faixa etária de modo a integrar a mesma turma.

Recorde-se que as PMO dinamizam várias atividades ao longo do ano. No passado dia 29 de novembro, decorreu o "Aqua Intense Fit". Já no dia 17 de dezembro, acontece o "Natal em Família".

Informações na receção do Complexo Desportivo de Óbidos ou através do correio eletrónico [complexodesportivo@cm-obidos.pt](mailto:complexodesportivo@cm-obidos.pt) ou o telefone 262955500.

Gabinete de Comunicação e Imagem  
Município de Óbidos