

## PRESS RELEASE

Quinta-feira, dia 19 de novembro

# Almoço Convívio e muita animação assinala o 10.º Aniversário do Programa Melhor Idade

O programa municipal Melhor Idade celebra, no próximo dia 19 de novembro, quinta-feira, o seu 10.º Aniversário, com um almoço convívio (13h00), e muita animação, no salão da Associação Recreativa, Desportiva e Cultural Vauense (Vau, Óbidos). O convívio junta cerca de 450 pessoas.

Para Humberto Marques, Presidente da Câmara Municipal de Óbidos, “foram 10 anos de sorrisos, de partilhas, de conversas, de memórias, mas acima de tudo de um convívio único e enriquecedor. Todas as pessoas envolvidas, desde utentes, animadores, amigos, familiares e entidades parceiras fizeram deste projeto aquilo que é hoje: um espaço de ligação entre pessoas em que a idade não conta e as gerações se juntam para que a felicidade, o conforto e o bem estar físico e psicológico possam estar sempre em primeiro lugar, estando todos de parabéns”.

O autarca sublinha e agradece “o esforço de todos, o empenho e o sentido criativo que tem feito deste projeto um sonho maior tornando-o num eixo estratégico para as nossas pessoas e território”, acrescentando que “foram mais de 1000 atividades, mais de 500 utentes, mais de 50 animadores e colaboradores, milhares de dias e horas cheias de partilha”.

“Defendemos, sempre, a promoção de um envelhecimento ativo e a criação de condições para que não tenhamos perigo de abandono ou isolamento social das pessoas nas localidades do nosso concelho. Focalizamos como uma parte importante da nossa estratégia o bem-estar de cada munícipe e na criação de condições para a sua família. Com o envelhecimento progressivo da população ao nível nacional e conseqüentemente local, o executivo municipal tem trabalhado para contrariar essa realidade, apostando em medidas que visem a fixação de jovens no concelho, como: mais e melhor educação, mais oportunidades de criação de emprego aproveitando as nossas raízes e território. Serviços de Terapia Ocupacional, desporto sénior, percursos pedonais nas localidades, passeios externos, programa gestão da medicação, programa de comparticipação de medicamentos, apoio a munícipes desfavorecidos”, sublinhou Humberto Marques.

**Programa:**

- 11h30 - animação musical - duo Rodrigo&Filipa
- 13h00 - almoço
- 14h30 - atuação do grupo da Academia de Música de Óbidos
- 14h50 - Grupo de teatro sénior do centro de convívio do arelho – pequeno *sketch* "as surdas"
- 15h20 - discursos
- 15h45 - continuação da animação musical (baile)
- 16h30 - regresso

Recorde-se que o Programa Melhor Idade surgiu em 2005 com o intuito de criar um conjunto articulado de respostas sociais adequada à população idosa e reformada do Concelho de Óbidos. Atualmente este programa conta com 12 Centros de Convívio em funcionamento, onde se procura fomentar o aumento da qualidade de vida dos utentes, por meio do desenvolvimento de atividades de apoio que têm como objetivo satisfazer as necessidades e interesses dos idosos em termos de alimentação, atividades ocupacionais, convívios, passeios e relacionamentos com outros grupos da sua comunidade local e alargada.

Gabinete de Comunicação e Design  
Município de Óbidos